AuPairWorld®
we connect · we care

GUIDA PER IL SOGGIORNO ALLA PARI

01/	BENVENUTO
02/	QUADRO GENERALE
03.1/ 03.2/	CIBO & PREPARA-ZIONE DEI PASTI
04.1/ 04.2/	ABITAZIONE FAMILIARE
05/	SICUREZZA
06/	CURA DEI BAMBINI
07.1/ - 07.3/	INFO QUARTIERE
08.1/	ATTIVITÀ RICORRENTI
08.2/	ORARIO SETTIMANALE
09.1/ 09.2/	DATI DI CONTATTO
10/	NOTE

01/
BENVENUTO

CIAO, **nome dell'au pair**

LA NOSTRA FAMIGLIA

Qui potete scrivere un breve messaggio di benvenuto per il vostro au pair e presentare la vostra famiglia. Potete anche aggiungere delle foto nei riquadri presenti nella colonna a destra.

02/ QUADRO GENERALE

Ci piacerebbe condividere con te la nostra idea di soggiorno alla pari e parlarti del ruolo che avrai nella nostra famiglia. Siamo felici di averti con noi! :-)

PERCHÉ VOLETE ACCOGLIERE UN AU PAIR

Spiegate le ragioni per cui la vostra famiglia ha deciso di ospitare un au pair. Aiutate il vostro au pair a ben comprendere le vostre aspettative spiegando cosa vi ha spinto a diventare una famiglia ospitante.

QUALE SARÀ IL RUOLO DEL VOSTRO AU PAIR

Parlate del ruolo che l'au pair dovrebbe ricoprire nella vostra famiglia. Descrivete in generale di cosa dovrà occuparsi.

03.1/ CIBO & PREPARAZIONE DEI PASTI

I pasti sono momenti importanti nella routine familiare. Qui troverai alcune informazioni generali su come organizziamo i pasti in famiglia.

COME GESTIAMO I PASTI:

Spiegate come vengono gestiti i pasti nella vostra famiglia per aiutare l'au pair a integrarsi meglio nella vostra routine.

COLAZIONE:

Cosa dovrebbe sapere l'au pair? Quali sono i suoi compiti?

PRANZO:

Cosa dovrebbe sapere l'au pair? Quali sono i suoi compiti?

CENA:

Cosa dovrebbe sapere l'au pair? Quali sono i suoi compiti?

03.2/ CIBO & PREPARAZIONE DEI PASTI

SPUNTINI:

Cosa dovrebbe sapere l'au pair? Quali sono i suoi compiti?

SPESA:

Spiegate all'au pair come viene gestita la spesa alimentare nella vostra famiglia e in che modo le sue preferenze alimentari (vegetariano/a, vegano/a, snack particolari, ecc.) verranno integrate nella spesa settimanale.

CUCINARE:

Precisate quali pietanze dovrà preparare l'au pair (per i vostri figli)

FRIGORIFERO & CONSERVAZIONE DEI CIBI:

Spiegate dove e come riponete i prodotti alimentari nel frigorifero e nella vostra cucina. Ci sono dei cibi o delle bevande destinate esclusivamente ai bambini? C'è qualcosa che l'au pair dovrebbe tenere a mente?

04.1/ ABITAZIONE

Qui troverai informazioni utili per poterti orientare al meglio nella nostra casa.

LA STANZA DELL‘AU PAIR:

Descrivete l'arredamento della stanza e date all'au pair qualsiasi altra informazione che ritenete importante o utile.

CUCINA:

Non dimenticate di dare indicazioni chiare all'au pair su come utilizzare gli elettrodomestici presenti in cucina.

SALOTTO:

Ciascuna famiglia si dedica ad attività differenti nel salotto della propria casa. Spiegate all'au pair come e quando trascorrete il vostro tempo nel salotto.

BAGNO:

L' au pair ha un bagno tutto per sé? Ci sono degli orari particolari da rispettare al mattino per utilizzare il bagno e dove potrà riporre i propri prodotti per l'igiene personale, i propri cosmetici, ecc.?

04.2/ ABITAZIONE

Ecco alcune informazioni utili sugli impianti tecnici presenti nella nostra casa.

RISCALDAMENTO:

IMPIANTI AUDIO-VIDEO:

INTERNET & WIFI:

CHIAVI & SICUREZZA

05/ SICUREZZA

La sicurezza è per noi la massima priorità. Ci piacerebbe quindi darti alcune informazioni a tal proposito.

SICUREZZA IN CASA:

Preparate una lista con consigli utili per l'au pair su come garantire la propria sicurezza e quella dei bambini mentre sono in casa.

ALLERGIE E/O INTOLLERANZE ALIMENTARI:

SICUREZZA FUORI CASA:

Preparate una lista con consigli utili per l'au pair su come garantire la propria sicurezza e quella dei bambini mentre sono fuori casa

06/ CURA DEI BAMBINI

Qui troverai alcune regole generali che ti aiuteranno a prenderti cura dei nostri figli nel migliore dei modi.

PANORAMICA GENERALE:

Consigli su come gestire i vostri figli nel quotidiano. Fornite un'idea generale sui vostri metodi educativi (quanto severo/a deve essere l'au pair, come deve comportarsi se i bambini fanno dei capricci, se nascono dei conflitti tra sorelle e fratelli, ecc.). Aiutate l'au pair a capire quali sono le vostre aspettative. (E non dimenticate che ogni famiglia ha le sue regole a riguardo. Per tale ragione è importante essere chiari fin da subito.)

REGOLE PER ATTIVITÀ SPECIFICHE:

Regole da rispettare per attività specifiche (televisione, utilizzo del computer, smartphone, snack, dolci, giocare dentro e fuori casa, ecc.). Cercate di fornire indicazioni più chiare e precise possibili a riguardo per un soggiorno alla pari in tutta sicurezza.

07.1/ INFO QUARTIERE

LUOGHI IMPORTANTI PER I BAMBINI

Indicazioni su come raggiungere la scuola dei bambini, l'asilo, il circolo sportivo, la palestra, la scuola di musica (o il conservatorio), l'abitazione degli amici dei bambini, ecc.

LUOGHI / PERSONE	INDIRIZZO	INFO

Note aggiuntive:

07.2/ INFO QUARTIERE

LUOGHI IMPORTANTI PER TE

Indicazioni su come raggiungere luoghi utili e/o di interesse come bar, cinema, scuole di lingue, università, palestre, negozi, ecc.

POSTI / PERSONE	INDIRIZZO	INFO

Note aggiuntive:

07.3/ INFO QUARTIERE

COME SPOSTARSI

COME RAGGIUNGERE:

Informazioni su come andare da un posto all'altro mentre l'au pair si occupa dei bambini o nel suo tempo libero (trasporto pubblico, bici, auto, a piedi, ecc.).

Trasporto pubblico e privato nella nostra zona – info su come spostarsi nella nostra zona.

COME RAGGIUNGERE:

08.1/ **ATTIVITÀ** RICORRENTI

Ecco una panoramica degli impegni e delle attività ricorrenti a cui dovrai dedicarti nelle ore di lavoro.

DOMENICA

LUNEDÌ

MARTEDÌ

MERCOLEDÌ

GIOVEDÌ

VENERDÌ

SABATO

Note aggiuntive:

08.2/ **ORARIO** SETTIMANALE

Usa questa pagina per definire un elenco dei compiti di cui dovrai occuparti ogni settimana.

DOMENICA

LUNEDÌ

MARTEDÌ

MERCOLEDÌ

GIOVEDÌ

VENERDÌ

SABATO

Note aggiuntive:

PER LE EMERGENZE

09.1/ DATI DI CONTATTO

NOME	NUMERO	INDIRIZZO
POMPIERI:		
POLIZIA:		
AMBULANZA:		
CENTRO ANTIVELENI:		
DOTTORE:		

Note aggiuntive:

09.2/ DATI DI CONTATTO

NOME	NUMERO	INDIRIZZO

Note aggiuntive:

10/
NOTE

Ulteriori info ...