

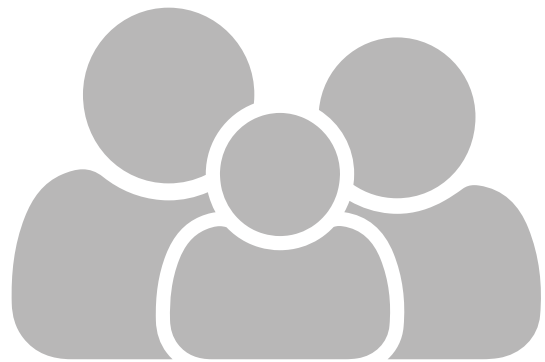
GUÍA PARA LA ESTANCIA AU PAIR

01/	BIENVENIDO/A
02/	¿POR QUÉ UN AU PAIR EN NUESTRA FAMILIA?
03.1/ 03.2/	COMIDAS
04.1/ 04.2/	INFORMACIÓN SOBRE LA CASA
05/	SEGURIDAD
06/	DISCIPLINA Y COMPORTAMIENTO CON LOS NIÑOS
07.1/ - 07.3/	INFORMACIÓN SOBRE LA CIUDAD
08.1/	PLAN DE ACTIVIDADES
08.2/	AGENDA DE LA SEMANA
09.1/ 09.2/	INFORMACIÓN DE CONTACTO
10/	OTRA INFORMACIÓN

01/ BIENVENIDO

BIENVENIDO/A,

NUESTRA FAMILIA



02/ UN AU PAIR EN NUESTRA FAMILIA

RAZONES POR LAS QUE
ACOGEMOS UN AU PAIR



Aquí te presentamos nuestra idea de la estancia au pair y el papel que desempeñarás. Estamos encantados de acogerte en nuestra familia :=)

¿CUÁL ES TU LABOR COMO AU PAIR?



03.1/ COMIDAS



Las comidas y su preparación es un aspecto importante de la vida en familia. Aquí te damos alguna información básica para ayudarte a conocernos mejor.

ALMUERZO:

ORGANIZACIÓN PARA LAS
COMIDAS:

CENA:

DESAYUNO:



03.2/ COMIDAS

PREPARACIÓN DE LAS COMIDAS:

PICOTEO:

ALMACENAMIENTO DE LA COMIDA:

COMPRA:



04.1/ INFORMACIÓN IMPORTANTE SOBRE LA CASA



Esta información te servirá para familiarizarte un poco más con la casa.

LA HABITACIÓN DEL AU PAIR:

SALA DE ESTAR:

CUARTO DE BAÑO:

COCINA:



04.2/ INFORMACIÓN IMPORTANTE SOBRE LA CASA



Esta información te servirá para familiarizarte un poco más con la casa.

INTERNET Y WIFI:

SISTEMA DE CALEFACCIÓN:

LLAVES DE LA CASA Y SISTEMA
DE SEGURIDAD:

ENTRETENIMIENTO Y OCIO EN CASA:



05/ SEGURIDAD



Tu seguridad y la de los niños es siempre una cuestión de especial importancia. Aquí te damos alguna información importante.

ALERGIAS A ALGÚN ALIMENTO:

SEGURIDAD DENTRO DE LA CASA:

SEGURIDAD FUERA DE LA CASA:



06/

DISCIPLINA Y COM- PORTAMIENTO CON LOS NIÑOS



Cuando te quedas a solas con los niños, eres tú el que tiene el mando. Queremos darte algunos consejos para saber cómo comportarte con ellos.

REGLAS:

PERPECTIVA GENERAL:



07.1/ INFORMACIÓN SOBRE LA CIUDAD

LUGARES Y DIRECCIONES RELACIONADAS CON LOS NIÑOS



Aquí podéis escribir las direcciones importantes relacionadas con vuestros hijos, es decir: dirección del colegio, guardería, centro de deportes, escuela de música, casa de sus mejores amigos, etc.

LUGARES/PERSONAS DIRECCIONES

OTRA INFORMACIÓN



07.2/ INFORMACIÓN SOBRE LA CIUDAD

LUGARES QUE PODRÍAN SER DE TU INTERÉS



En este apartado podéis escribir lugares de interés para el au pair, tales como: cafeterías, cines, escuela de idiomas, instalaciones en la universidad, centros deportivos, centros comerciales, etc.

LUGARES/PERSONAS DIRECCIONES

OTRA INFORMACIÓN



07.3/ INFORMACIÓN SOBRE LA CIUDAD

MOVERSE POR LA CIUDAD

¿CÓMO DESPLAZARTE DE UN
LUGAR A OTRO?



Éstos son algunos consejos para saber cómo moverte por la ciudad y qué medios de transporte coger.

¿CÓMO DESPLAZARTE DE UN
LUGAR A OTRO?



08.1/ PLAN DE ACTIVIDADES



Éste es un plan de las diferentes actividades y tareas diarias que seguirás durante tu estancia.

DOMINGO

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

SÁBADO



08.2/ AGENDA DE LA SEMANA



Imprime esta página con el plan de cada semana y así, poder organizarte mejor.

DOMINGO

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

SÁBADO





EN CASO DE EMERGENCIA

09.1/ INFORMACIÓN DE CONTACTO

NOMBRES

BOMBEROS

TELÉFONOS DE CONTACTO

DIRECCIONES

POLICÍA:

AMBULANCIA :

CENTRO TOXICOLÓGICO:

MÉDICO:



09.2/ INFORMACIÓN DE CONTACTO



PARA TU DÍA A DÍA

NOMBRES

**TELÉFONOS
DE CONTACTO**

DIRECCIONES



10/
NOTAS



Otra Información ...

